



## PLAN DNIA

Plan dnia naszych Zuchów dopasowywany jest do ich indywidualnych potrzeb i predyspozycji. Staramy się jednak przyzwyczajać je do naszego rozkładu:

**7.30 - 8.45** Przyjmowanie dzieci do żłobka. Zabawy integracyjne

**8.45 - 9.00** Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania

**9.00 - 9.30** Śniadanie

**9.30 - 10.10** *„Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”*- Zabawy edukacyjno-rozwojowe, zajęcia muzyczno-ruchowe, zabawy plastyczne, zajęcia dydaktyczne oraz dowolne

**10.10 - 10.20** Czynności pielęgnacyjne i higieniczne

**10.20 - 11.20** Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

**11.20 - 11.30** Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu

**11.30 - 12.00** Obiad I

**12.00 - 12.30** Mycie zębów, czynności pielęgnacyjne i higieniczne

**12.30 - 14.00** *„Ach śpij, bo właśnie...”* Przygotowanie do drzemki, wyciszenie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki. Drzemka

**14.00 - 14.30** Ubieranie dzieci, czynności higieniczne przygotowujące do posiłku

**14.30 - 15.00** Obiad II

**15.00 - 16.15** Rozwijanie mowy i myślenia: zabawy dziękuję, śpiewanie piosenek, nauka rymowanek i wyliczanki, słuchanie bajek. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu

**16.15 - 16.45** Mycie rączek. Podwieczorek

**16.45 - 17.30** *„Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...”* Zabawy swobodne. zabawy ruchowe, zabawy w kącikach zainteresowań (układanki, rysowanki, zabawy konstrukcyjne), czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami