



## PLAN DNIA

Plan dnia naszych Zuchów dopasowywany jest do ich indywidualnych potrzeb i predyspozycji. Staramy się jednak przyzwyczajać je do naszego rozkładu:

**7.30 - 8.45** Przyjmowanie dzieci do żłobka. Zabawy integracyjne.

**8.45 - 9.00** Czynności higieniczne przygotowujące do śniadania.

**9.00 - 9.30** Śniadanie.

**9:30 – 9:45** Mycie zębów, czynności pielęgnacyjne.

**9.45 - 10.20** „*Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego*”- Zajęcia edukacyjno-rozwojowe, Sensoplastyka®, Smyko-Multisensoryka®, Gordonki.

**10.20 - 11.20** Aktywności ruchowe na placu zabaw, spacer, zabawy w piaskownicy.

**11.20 - 11.30** Czynności higieniczne przygotowujące do obiadu.

**11.30 - 12.00** Obiad I.

**12.00 - 14.00** „*Ach śpij, bo właśnie...*” Przygotowanie do drzemki, wyciszenie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki. Drzemka.

**14.00 - 14.30** Ubieranie dzieci, czynności higieniczne przygotowujące do posiłku.

**14.30 - 15.00** Obiad II.

**15.00 - 16.15** Rozwijanie mowy i komunikacji: zabawy dźwiękonaśladowcze, śpiewanie piosenek, nauka rymowanek i wyliczanek, słuchanie bajek/ zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.

**16.15 - 16.45** Mycie rączek. Podwieczorek.

**16.45 - 17.30** „*Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma...*” Zabawy swobodne. zabawy aktywizujące, zabawy w kącikach zainteresowań (układanki, rysowanki, zabawy konstrukcyjne), czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami.